

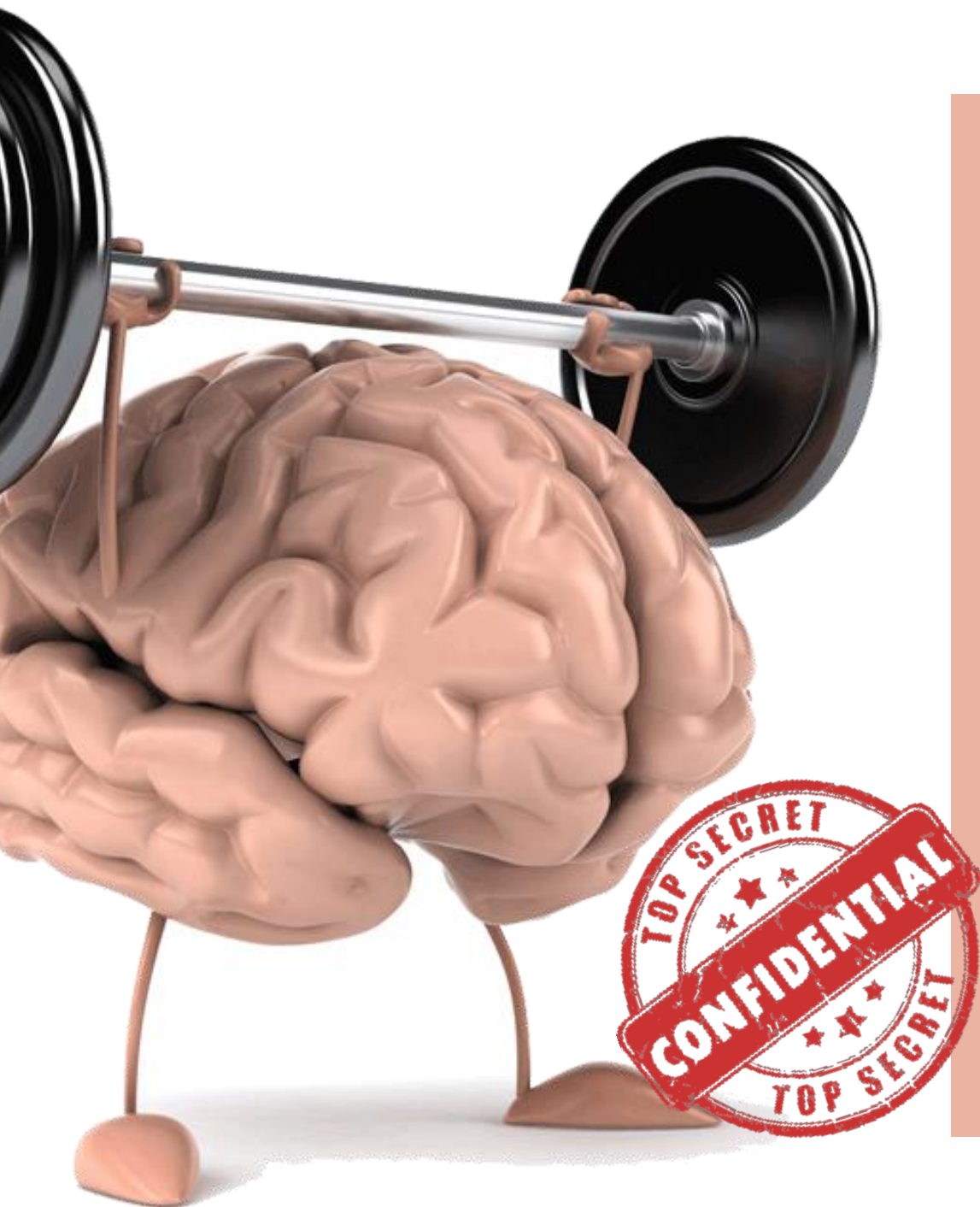
# X CONGRESO WELLNESS Y EDUCACIÓN FÍSICA

CONFERENCIAS	TRAINING	BODY MIND	COREOGRAFÍA	CICLO INDOOR
<b>VIERNES</b>				
<b>Ponencia Inaugural y comunicaciones: Javier Bergas, Santi Liébana, Marc Folch, Sergio Alberó, Adrián Muntaner, Glòria Sobrero... Desde las 16.00</b>		<b>16.00: TALLER HATHA YOGA (JOSÉ VIDAL)</b>		
<b>SÁBADO (CENA &amp; GALA CONGRESO A PARTIR 21.00)</b>				
<b>09.30: PREP AL MOVIMIENTO (IVÁN GONZALO)</b> <b>11.30: VELOCITY BASED TR. (FERNANDO MARTÍN)</b> <b>15.30: SALUD PREADOLESCENT (IVÁN CHULVI)</b> <b>17.30: (FERNANDO MARTÍN)</b>	<b>09.30: CUANT. CARTA (ALBERTO RODRÍGUEZ)</b> <b>11.30: TRAINING &amp; MUJER (DANI YANES)</b> <b>15.30: HIIT LAB (IVÁN GONZALO)</b> <b>17.30 FUNCTIONAL PILATES (JAVIER BERGAS)</b>	<b>10.00: TALLER HATHA YOGA (JOSÉ VIDAL)</b>  <b>16.00: TALLER HATHA YOGA (JOSÉ VIDAL)</b>	<b>10.00: LATIN CARIBBEAN (MAGA CONTRERAS)</b> <b>11.00: STEP (SANTI LIÉBANA)</b> <b>12.00: STEP (TONI BOLORINOS)</b>  <b>16.00: SALSAFIT (MAYO &amp; EMILIO)</b> <b>17.30: ZUMBA PARTY (MAYO &amp; EMILIO)</b>	<b>09.30: ESTÍMULOS MUSICALES (JAVI W &amp; GABY P)</b> <b>10.30: TONI GARÍ (ROOKIE'17)</b> <b>11.30: ROOKIE (3X20')</b>  <b>15.30: WORKSHOP TRAINING (DAVID M &amp; ADRI B)</b> <b>16.40: ROOKIE 2018 (3X20')</b> <b>17.50: TODOS LOS PROFES</b>
<b>DOMINGO</b>				
<b>10.00: SWING &amp; HIP THRUST (SANTI LIÉBANA)</b> <b>12.00: RENDIM. PREADOLESC. (IVÁN CHULVI)</b>		<b>10.00: FLYHIGH (MATILDE'S BRAID)</b> <b>12.00: PONENTE PENDIENTE</b>		

**Durante estos días confirmaremos los últimos nombres y contenidos. Puedes consultar precios en [CongresoMallorca.com](http://CongresoMallorca.com)  
**INSCRIPCIONES EN: [BALEARES@SECTORFITNESS.COM](mailto:BALEARES@SECTORFITNESS.COM) O EN EL 605.45.42.15****



CONFERENCIAS	TALLERES PRÁCTICOS
<b>VIERNES</b>	
Ponencia Inaugural y comunicaciones: Javier Bergas, Santi Liébana, Marc Folch, Sergio Albero...	Sesiones prácticas
<b>SÁBADO</b>	
09.30 Iván Gonzalo 11.30 Fernando Martín 15.30 Iván Chulvi 17.30 Fernando Martín	09.30 Alberto Rodríguez 11.30 Iván Gonzalo 15.30 Santi Liébana 17.30 Javier Bergas
<b>DOMINGO</b>	
10.00 Santi Liébana 12.00 Iván Chulvi	10.00 Ponente pendiente 12.00 Ponente pendiente
<b>Durante estos días confirmaremos los últimos nombres y contenidos. Tienes pases a estas áreas desde 49€ por los 3 días!!! XI Congreso Wellness y Ed. Física.</b>	



## JORNADA INAUGURAL VIERNES

### SALA CONFERENCIAS

#### **HOTEL GALA**

**15.30:** BIENVENIDA Y ACREDITACIONES

**16.00:** INAUGURACIÓN XI CONGRESO WELLNESS

**16.30:** ADRI MUNTANER MAS

**17.00:** GLÒRIA SOBRERO

**17.30:** SERGIO ALBERO

**18.00:** MARC FOLCH

**18.30:** SANTI LIÉBANA

**19.15:** JAVIER BERGAS DEL RÍO.

#### **HOTEL MIRAFLORES**

**16.00:** JOSÉ VIDAL. SEMINARIO INTRO HATHA YOGA\*

\*NO INCLUIDO EN EL PASE BÁSICO

**Durante estos días confirmaremos los últimos nombres y contenidos. Tienes pases a estas áreas desde 49€ por los 3 días!!! XI Congreso Wellness y Ed. Física.**



## ÁREA CICLO INDOOR

### PURE FITNESS (SON ROSSINYOL)

#### SÁBADO

**09.00:** BIENVENIDA Y ACREDITACIONES

**09.30:** ESTÍMULOS MUSICALES (JAVI W & GABY P)

**10.30:** TONI GARÍ (GANADOR ROOKIE 2017)

**11.30:** ROOKIE CHALLENGER 2018 (3X20')

**13.00:** DESCANSO

**15.30:** WORKSHOP TRAINING (DAVID M & ADRI B)

**16.40:** ROOKIE CHALLENGER 2018 (3X20')

**17.50:** TEAM TEACH (TODOS LOS PROFESORES)

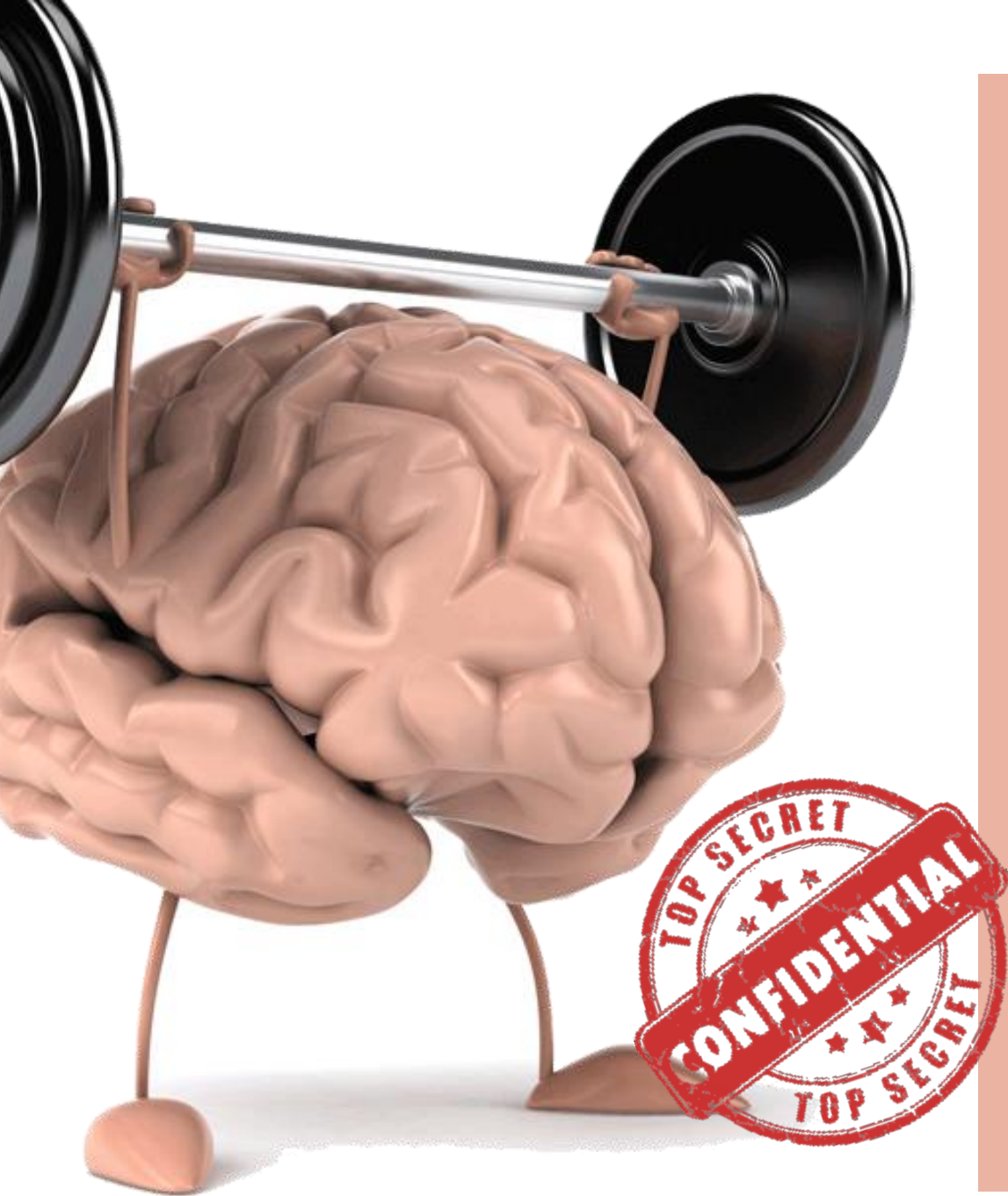
#### HOTEL GALA

**21.30:** CENA CONGRESO & ENTREGA TROFEOS

\*NO INCLUIDO EN EL PASE BÁSICO

**Durante estos días confirmaremos los últimos nombres y contenidos. Tienes pases a estas áreas desde 49€ por los 3 días!!! XI Congreso Wellness y Ed. Física.**





## ÁREA COREOGRAFÍA

TERRAZA HOTEL MIRAFLORES

### SÁBADO

09.30: BIENVENIDA Y ACREDITACIONES

10.00: LATIN CARIBBEAN – MAGA CONTRERAS

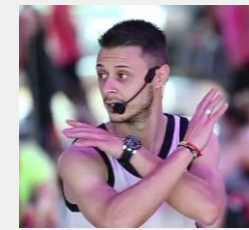
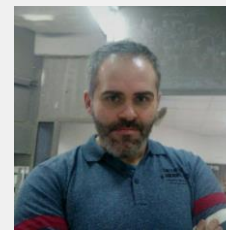
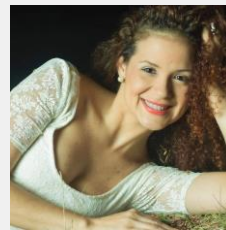
11.00: STEP – SANTI LIÉBANA

12.00: STEP – TONI BOLORINOS

### DESCANSO

16.00: SALSAFIT – MAYO ROMA & EMILIO DE LA CÁMARA

17.30: ZUMBA PARTY – MAYOR ROMA & EMILIO DE LA CÁMARA



Pase Jornada de mañana: 12€

Pase Jornada de tarde: 8€

Pase completo sábado: 18€

*(Cualquier otra modalidad de pase al congreso te de entrada a estas clases 😊)*

## CONFERENCIAS

## TALLERES PRÁCTICOS

### VIERNES

Ponencia Inaugural y comunicaciones: Javier Bergas, Santi Liébana, Marc Folch, Sergio Albero, Adrián Muntaner, Glòria Sobrero...

### SÁBADO

09.30 **Iván Gonzalo** – Preparación al movimiento  
11.30 **Fernando Martín** – Velocity Based Training  
15.30 **Iván Chulvi** – Salud Preadolescentes  
17.30 **Fernando Martín** -

09.30 **Alberto Rodríguez** – Cuantificación Carga...  
11.30 **Daniel Yanes** – Ent. & Mujer  
15.30 **Iván Gonzalo** – Taller HIIT Lab  
17.30 **Javier Bergas** – Functional Pilates

### DOMINGO

10.00 **Santi Liébana** – Swing & Hip Thrust  
12.00 **Iván Chulvi** – Rendimiento Preadolescentes

10.00 **FlyHigh** – Matilde's Braid  
12.00 Ponente pendiente

**Durante estos días confirmaremos los últimos nombres y contenidos. Tienes pases a estas áreas desde 49€ por los 3 días!!! XI Congreso Wellness y Ed. Física.**

**INSCRIPCIONES EN: [BALEARES@SECTORFITNESS.COM](mailto:BALEARES@SECTORFITNESS.COM) O EN EL 605.45.42.15**

