

# X Congreso Wellness y Ed. Física

20, 21 y 22 de Octubre - [www.CongresoMallorca.com](http://www.CongresoMallorca.com)

## Horario Preliminar

VIERNES	CONFERENCIAS	TRAINING	WELLNESS	COREO	CICLO	VIERNES
---------	--------------	----------	----------	-------	-------	---------

16.00	<i>Aplicación Tecnologías Gestión Manel Valcarce</i>					
17.30	<i>Creación Estudio E. Personal Xavi Epelde</i>	<i>Rehabilitación Cardiaca Daniel Yanes</i>				17.30
19.00	<i>Redes Sociales / Santi Liébana</i>	<i>Com. Cadenas Musculares</i>				19.00
19.30	<i>Microgrupos / Alberto Rodríguez</i>	<i>Loiaz Roldán</i>				19,30

## SÁBADO

09:30	<i>Excéntricos (Ponencia) Eugenio López</i>	<i>Biblioteca Entrenamiento Alberto Rodríguez</i>	<i>Pilates Mat I Lupe Durán</i>	<i>Israel Mallebre</i>	<i>Edición Musical Ayer, Hoy, Tendencias</i>	09:30
10:30				<i>Toni Bolorinos</i>	<i>Adaptación Bicicleta (Toni Tauler)</i>	10:30
11:30	<i>Casos prác Pob. Especiales Iván Chulvi</i>	<i>Movement &amp; Conditioning Israel Mallebre</i>	<i>Propiocepción &amp; Esp. Sana Cecilia Tarantino</i>	<i>Jc Inserte</i>		11:30
12:30						12:30
15:30	<i>Aplicaciones Tecnología Óscar Miguel Álvarez</i>	<i>Excéntricos (WS) Eugenio López</i>	<i>Pilates Mat II Lupe Durán</i>	<i>Santi Liébana Fran Encabo Sandra Vidal</i>	<i>Prop.Met. Calentamiento (We Are Cycling)</i>	15:30
16:30					<i>MC Ayer, hoy, NT</i>	16:30
17:30	<i>Prog. Entrenamiento Movilidad Santi Liébana / Javier Bergas</i>	<i>Prev. Caídas / Dani Yanes Dani Yanes</i>	<i>Ent. Movilidad SALÓN CONFERENCIAS</i>		<i>MC Edición Musical</i>	17:30
18:30						18:30

*CENA OFICIAL CONGRESACO'S PARTY 2015 (desde las 21.15)*

## DOMINGO

## DOMINGO

10:00	<i>Balance Muscular Training Marcel Ruíz</i>	<i>Propiocepción - Game Felix Bejarano</i>	<i>Yoga Integral Angélica Solana</i>		<i>ROOKIE 2016 Bego Cots (10.30)</i>	10:00
11:30	<i>Velocity Based Training Óscar Miguel Álvarez</i>	<i>BMT (Taller práctico) Marcel Ruíz</i>	<i>Vinyasa Yoga Angélica Solana</i>	<i>MARATÓN ZUMBA Emilio de la Cámara Inicio 11.00</i>	<i>FINAL ROOKIE 2017 Varios profesores</i>	11:30
13:00	<i>Dinapenia y Sarcopenia Iván Chulvi</i>					13:00

**CLAUSURA CONGRESO**